

Par sporta ārstiem sporta skolās

SANDRA ROZENŠTOKA

Sporta ārste, speciālists EKG, slodzes testa metodēs

Latvijas Sporta medicīnas asociācijas prezidente

SPORTS LABORATORIJAS vadītāja

RSU sporta ārstu rezidentūras programmas vadītāja

LBS un LPK galvenā sporta ārste

Latvijas Sporta medicīnas asociācija

LSMA statūtos daži noteiktie mērķi:

- veicināt sporta medicīnas kā multidisciplināras medicīnas nozares un sporta ārsta specialitātes prestižu un attīstību Latvijā
- sniegt konsultācijas un rekomendācijas likumdevēja institūcijām un izpildinstitūcijām sporta medicīnas jomā, visu vecuma grupu iedzīvotāju fiziskās veselības aprūpes un uzlabošanas jomā, sportistu veselības aprūpes un sporta pasākumu dalībnieku medicīniskās uzraudzības jomā, ar fizisko aktivitāti vai mazkustību izraisīto slimību saistītos jautājumos un šo pacientu aprūpi Latvijā
- popularizēt veselīgu dzīvesveidu un izglītot Latvijas iedzīvotājus par fiziskās aktivitātes nozīmību veselības saglabāšanā un uzlabošanā, kā arī veicināt visu vecuma grupu Latvijas iedzīvotāju fizisko aktivitāti.



Sporta medicīna

multidisciplināra, zinātniska, praktiska vispārējas medicīnas nozare, kas aptver iedzīvotāju, tai skaitā bērnu un sportistu veselības, fiziskās sagatavotības, ar fizisku slodzi vai mazkustību saistītu morfofunkcionālo īpatnību, slimību, traumu vai pārslodzes diagnostiku, ārstēšanu, rehabilitāciju un profilaksi, kā arī optimālus fiziskās slodzes ieteikumus ikvienai iedzīvotāju vai sportistu grupai

Multidisciplināra nozare

kustību anatomija

sporta fizioloģija

sporta morfoloģija

sporta bioķīmija

sporta kardioloģija

funkcionālā diagnostika

pulmonoloģija

neiroloģija

medicīniskā kontrole

endokrinoloģija

uztura zinātne

sporta psiholoģija

sporta higiēna

sporta traumatoloģija

rehabilitācija

fizioterapija

kinezioloģija

fizikālā medicīna

laboratorijas zinātne

dopinga kontrole

ģenētika, dzimuma kontrole

Sporta medicīnas uzdevumi

- Sportistu, bērnu ar paaugstinātu fizisku slodzi, iedzīvotāju veselības, funkcionālā stāvokļa, fiziskās attīstības un sagatavotības novērtēšana
- Ar fizisko aktivitāti un sportu saistīto patoloģisku stāvokļu, slimību, traumu un fiziskas pārslodzes profilakse, diagnostika un ārstēšana
- Kontrindikāciju noteikšana paaugstinātai fiziskai slodzei un piemērotība sporta veidam, pamatojoties uz izmeklējumiem
- Augstas klases sportistu veselības novērošana, darbaspēju testēšana, atjaunošana un paaugstināšana treniņu - sacensību procesā
- Citu ārstniecības personu, sportistu, sporta speciālistu un iedzīvotāju izglītošana veselības veicināšanas, saglabāšanas, slimību profilakses un antidopinga jautājumos
- Sporta treniņu, sacensību un pasākumu medicīniskā aprūpe

Ar sporta medicīnu saistītā likumdošana Latvijā

- Ārstniecības likums
- Sporta likums
- Pacientu tiesību likums
- MK noteikumi Nr.594 «Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskas uzraudzības kārtība», 06.09.2006.
- MK noteikumi Nr.60 «Noteikumi par obligātajām prasībām ārstniecības iestādēm un to struktūrvienībām», 20.01.2009.
- MK noteikumi Nr.277 «Kārtība, kāda nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs», 23.03.2010.
- MK noteikumi Nr.981 «Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība»
- Pasaules antidopinga kodekss
- Eiropas Padomes Antidopinga konvencija

Veselības ministrijas ziņojums

Veselības ministrija veic Valsts sporta medicīnas centra reorganizāciju, izveidojot atsevišķu iestādi – Antidopinga biroju, lai Latvijas antidopinga sistēma atbilstu starptautiskajām prasībām ar institucionālo un finanšu autonomiju

Bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības uzraudzību nodot Bērnu klīniskajai universitātes slimnīcai

Steidzamības dēļ VM par rosinātiem Grozījumiem “Sporta likumā Antidopinga jautājumā netika veikta likumprojekta sabiedriskā un publiskā apspriešana.

28.09.2017. tikšanās laikā VM netika runāts par sportistu veselības aprūpi

Pašreizējā situācija

Latvijā ir:

- vairāk kā 800 sporta organizācijas
- vairāk kā 90 Profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādes (sporta skolas) un sporta klubi, ar kopējo nodarbošos skaitu vismaz 70000

IZM Sporta pārvaldes dati. Atjaunināts 30.06.2017

VSMC kapacitāte ir 14000 pārbaudes / gadā

- Kā nodrošināt veselības aprūpi pārējiem sportistiem?
- Vai būs izbraukumi uz Pašvaldību sporta skolām?
- Vai Pašvaldībām pašām būs jāved bērni uz BKUS?
- Līdzbraucēji un transporta izmaksas Pašvaldībai?
- Vai pakalpojums tiks nodrošināts vienā dienā?

Sporta nometnēm

Sporta izglītības iestāžu audzēkņiem, kuriem veikta Padziļinātā profilaktiskā medicīniskā pārbaude 1 reizi gadā, uz nometni nav vairs nepieciešama ģimenes ārsta zīme!

MK noteikumi Nr.981 «Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība»

Sporta organizācijas vadītājs nodrošina, ka

- trenējas sportisti un bērni ar paaugstinātu fizisko slodzi, kuriem ir veiktas Padziļinātās profilaktiskās veselības pārbaudes
- darbinieks, kurš apguvis apmācību pirmās palīdzības sniegšanā, sniedz pirmo palīdzību sporta treniņu laikā un sporta izglītības iestādes, sporta kluba vai sporta federācijas organizētajās sporta sacensībās

Dažādi tiek nodrošināta sporta treniņu un sacensību dalībnieku medicīniskā uzraudzība:

- Strādā sporta ārsts un 2 medmāsas
- ...
- Nestrādā neviena ārstniecības persona

Sporta organizāciju vadītāju anketēšana

Cien. sporta organizācijas vadītāj!

Lai precizētu un apkopotu informāciju par Latvijas sporta organizāciju nodrošinājumu ar ārstniecības personālu, Latvijas sporta medicīnas asociācija lūdz Jūs aizpildīt šo anketu un nosūtīt : info@lsma.lv

Sporta organizācijas nosaukums _____

Sporta organizācijas adrese _____

Sporta organizācijas telefona numurs, kontaktpersona _____

Sporta organizācijas īpašnieks, finansētājs:

Vai sporta organizācijā ir medicīniskais kabinets?

Vai medicīniskais kabinets ir sertificēts?

Lūdzu, uzskaitiet kabineta medicīnisko aprīkojumu un apratūru.

Vai sporta organizācijā strādā sertificēts ārsts?

Kādas specialitātes ārsts? - Sporta ārsts - Cita specialitāte, kāda

Vai sporta organizācijā strādā citas sertificētas ārstniecības personas, kādas?

Vai sporta organizācijā strādā nesertificētas ārstniecības personas?

Vai ārstniecības persona (s) strādā uz pilnu slodzi?

Ja Jūsu sporta organizācijā nestrādā sporta ārsts vai cita ārstniecības persona, lūdzu, miniet kādēļ?

Kādu uzdevumu veikšanai Jums nepieciešams sporta ārsts vai cita ārstniecības persona?

Kā Jūsu sporta organizācijā tiek organizēta sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpe, atbilstoši MK noteikumu Nr. 594 "Sportistu un bērnu ar paaugstinātu fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības kārtība" (06.09.2016)

Kā Jūsu sporta organizācijā tiek organizēta sacensību medicīniskā uzraudzība?

Kādas problēmas sporta medicīnas nozarē, kas skar Jūsu organizāciju, atzīmēsiet kā galvenās?

Sporta ārstu kartējums Latvijā

Latvijas reģioni		VSMC	SS	Privāta ĀI	Ne-nozarē	LOV
Rīgas reģions	Ādaži				1	
	Baldone		1			
	Jūrmala		1			
	Mārupe		1			
	Rīga	10	5	10	7	7
	Sigulda			1		
Kurzemes reģions	Ventspils			1		
Zemgales reģions	Jelgava		2	1		
Vidzemes reģions	Cēsis		1			
	Murjāņi		2			
	Valmiera		1			
Latgales reģions	Daugavpils		2	1		
	Ludza		1	1		
	Rēzekne		1			
Ārpus Latvijas	Strasbūra				1	

Vai Pašvaldības pilnvērtīgi izmanto sporta ārsta profesionālās darbības potenciālu iedzīvotāju un sportistu aprūpē?

Sporta ārstu atalgojums sporta skolās

- Latvijā minimālā alga ir 380 euro, bet vidējā 886 euro
- Sporta ārsts par slodzi pēc nodokļu nomaksas saņem no 310 – 430 euro
- Sekojoši sporta ārsta alga ir nekonkurējoša
- Sporta ārsts ir speciālists, kurš mācās 10 gadus:
6 gadus iegūstot ārsta grādu un 4 gadus sporta ārsta rezidentūrā
- Sporta ārstu aptauja liecina, ka daudzās iestādēs sporta ārsts strādā nepilnu slodzi
- Nav pietiekams medicīniski tehniskais nodrošinājums

Paldies par uzmanību!

Sandra Rozenštoka